

Dozent: Tobias Baierle ist Leiter der "Reha in der ATOS Klinik in Heidelberg" und spezialisierte sich vor 20 Jahren auf die konservative und postoperative Rehabilitation der Schulter.

Hier arbeitet er mit den Ärzten der Schulter Ambulanz eng zusammen, referierte auf Kongressen und publizierte international in verschiedenen Büchern und Journalen über die Rehabilitation der Schulter.

Die Schulter – konservative und postoperative Physiotherapie

In den letzten Jahren haben immer mehr Studien den Erfolg der konservativen Therapie und den hohen Stellenwert in der postoperativen Behandlung gezeigt.

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, einen umfangreichen klinischen Einblick in die Befundung, Diagnose und den praktischen Aufbau der aktiven Rehabilitation in allen Phasen der konservativen und postoperativen Therapie der Schulter zu gewinnen.

Verhältnis Praxis zu Theorie mit 2 : 1 deutlich im praktischen Bereich.

Der Kurs informiert über:

Im theoretischen Teil erhalten Sie einen Überblick über die funktionelle Anatomie und den aktuellen Stand der Schulterchirurgie.

Im praktischen Teil werden die strukturellen und funktionellen Tests mit der daraus resultierenden Behandlungsstrategie behandelt.

Es werden neue Behandlungstechniken sowie erfolgsversprechende evidenzbasierte Praktiken und wie diese direkt in die tägliche Praxis integriert werden können aufgezeigt. Es wird Ihnen neben passiver Mobilisierung und Tapeapplikationen die eine sofortige klinische Wirkung zeigen, der praktische Aufbau der einzelnen Phasen der Schulterrehabilitation für Sportler „back to sports“ und für den „normalen“ Patienten aus der täglichen Praxis vermittelt.

Themen:

- Pathologien der Rotatorenmanschette
 - „Impingement“ bis zur Ruptur
 - Werferschulter
 - Kalkschulter
- Zusammenhang der Skapuladyskinesie und der kinetischen Kette auf Schulterpathologien
- Glenohumerale Instabilitäten strukturell und funktionell
- Pathologien der Bizeps Sehne z.B. SLAP
- Frozen Shoulder
- anatomischer und inverser Schulterprothese

Was können Sie nach dem Kurs:

Die Schulter sowohl strukturell als auch funktionell untersuchen.

Sie können eine Prognose stellen und entsprechend den Patienten den Rehabilitationsverlauf kommunizieren.

Sie können die einzelnen Phasen der Therapie der Schulter für Sportler „back to sports“ und für den „normalen“ Patienten in der täglichen Praxis durchführen.

Nach dem Kurs werden Sie die „schmerzhafte Schulter“ leichter und erfolgreich behandeln.

Der Dozent Tobias Baierle über sich:

Als therapeutischer Leiter der „Reha in der ATOS Klinik Heidelberg“ spezialisierte ich mich auf die konservative und postoperative orthopädisch-chirurgische Rehabilitation der Schulter. Hier arbeite ich mit den Ärzten der Schulterambulanz der ATOS Klinik Heidelberg eng zusammen. Referierte auf Kongressen und publizierte national und international in verschiedenen Journalen und Büchern über die Rehabilitation der Schulter.

- Master of Advanced Studies (MAS) Muskuloskeletale Physiotherapie
- Internationaler Abschluss in Orthopädische Manuelle Therapie (OMT)
- Supervisor/Mentor des Deutschen Verbandes für Manuelle Therapie (DVMT)
- EUSSER (European Society for Shoulder and Elbow Rehabilitation)
- Wissenschaftlicher Beirat Schulter Netzwerk Deutschland

Baierle T et al. Balance ability and postural stability among patients with painful shoulder disorders and healthy controls, BMC Musculoskelet Disord 2013; 14: 282

Baierle T. Multidirektionale atraumatische Schulterinstabilität (Multidirectional Non Traumatic Shoulder Instability). Manuelletherapie 2013;

Baierle T. Rehabilitation der Schulter. In: Habermeyer P (Hrsg.): Schulterchirurgie. 4. Aufl. München: Urban & Fischer; 2010

Baierle T. Therapeutische Befunderhebung. In: Magosch P, Scheiderer WD, Habermeyer P, Lichtenberg S (Hrsg.): Konservative Therapie und Rehabilitation von Schultererkrankungen. München: Urban & Fischer; 2011

Baierle T. Reha Phasen in der Physiotherapie. In: Magosch P, Scheiderer WD, Habermeyer P, Lichtenberg S (Hrsg.): Konservative Therapie und Rehabilitation von Schultererkrankungen. München: Urban & Fischer; 2011

Baierle T. Das patellofemorale Schmerz- Syndrom – Vergleich physiotherapeutischer Behandlungsmethoden. Manuelletherapie 2003;

Baierle T, Scharei M, Magosch P. Leitfaden Physiotherapie Kapitel 16 „Schulter“ 2017 im Elsevier Verlag

Tobias Baierle Multidirektionale Instabilität des Schultergelenks, In: Martin Verra, Peter Oesch Muskuloskeletale Physiotherapie: 23 Fälle aus der evidenzbasierten Praxis, 2019 Thieme Verlag